

Biomechanik und Physiotherapie für Pferde

Helle Katrine Kleven, 2009, FN-Verlag der Deutschen Reiterlichen Vereinigung GmbH, Warendorf, ISBN 978-3-88542-734-6, Seiten 224

„Biomechanik und Physiotherapie für Pferde“ ist das Nachfolgerbuch des FNverlag-Bestsellers „Physiotherapie für Pferde“. Dieses Buch enthält zahlreiche neue Erkenntnisse und setzt sich zudem gut verständlich und praxisnah mit der Biomechanik auseinander.

Das Buch, wie das Vorgängerbuch mit einem Vorwort von Bettina Hoy (international erfolgreiche Military-Reiterin), gliedert sich in 11 Kapitel, angefangen mit allgemeinen Erläuterungen zur Physiotherapie, über Anatomie, Biomechanik, Nervensystem, Beobachtung, Palpation, Massage, Dehnung, physikalische Therapien bis zur aktiven Rehabilitation und vorbeugenden Massnahmen. Die einzelnen Kapitel sind verständlich geschrieben und mit modernen Fotos – um ein Vielfaches attraktiver als im Vorgängerbuch - anschaulich illustriert. Die Physiotherapie wird als ein Teil der ganzheitlichen Betreuung, Pflege und Behandlung des Reitpferdes dargestellt.

Insbesondere beeindruckend sind die mit Computer überarbeiteten Fotos zur Dehnung oder zu den Massagegriffen, aber auch der anatomischen Darstellungen. Helle Katrine Klevens ausdrücklicher Wunsch ist es, dass alle Reiter, Pferdebesitzer und Ausbilder, die ja täglich den Bewegungsapparat ihrer Pferde beeinflussen, mit diesem auch wirklich vertraut sind. Wenn diese Personengruppe, bzw. alle Leser dieses Buches, sich sorgfältig mit diesem Buch auseinandersetzen, sollte dieser Wunsch in Erfüllung gehen. Zum Beispiel erklärt die Autorin auf Seite 15, was eine Gelenkblockade eigentlich ist, oder geht unter „vorbeugende Massnahmen“ nicht nur auf die Passform des Sattels, sondern auch der Sattelunterlage, des Sattelgurtes und des Zaumzeuges ein. Ebenso stellt sie dar, was beim Einsatz von Hilfszügeln bei der Pferdeanatomie passiert. Dies sind nur ein paar Beispiele aus der anspruchsvollen Materie, eben Biomechanik und Physiotherapie für Pferde, die in diesem Buch trotz der kompakten Form verständlich und abgerundet dargebracht wird.

Mit „Physiotherapie und Biomechanik für Pferde“ liegt ein ausgezeichnetes Buch für Pferdeleute vor, die ihr Pferd von Tierphysiotherapeuten betreuen lassen wollen, und in einem Buch bei den Übungen, die sie selber durchführen sollen, eine Unterstützung finden wollen. Tierphysiotherapeuten dürfen dieses Buch ohne weiters Ihren Kunden empfehlen.

Dr. med. vet. Karin Küng

Biomechanik UND Physiotherapie FÜR PFERDE

