

Kinesiotaping beim Pferd

Schmerzen lindern, Bewegungen optimieren

Renate Ettl, Sonntag Verlag 2016, ISBN 978-3-13-219521-9

Renate Ettl, bekannte Pferdebuchautorin, ist ausgebildet in Pferdephysiotherapie, Chiropraktik und Osteopathie. Selber betreibt sie eine Schule für manuelle Therapie an Pferden, und sie ist Trainerin B im Westernreiten.

Mit dem vorliegenden Buch hat sie ein umfassendes Werk zum Thema geschrieben. Es gliedert sich in die Teile 1 – 4. Teil 1 behandelt das Basiswissen zum kinesiologicalen Taping von der Geschichte über die Materialprüfung der Tapes bis zu einer kleinen Farbenlehre. Ausser dem werden die Basis Tapeanlagen vorgestellt. Sehr ausführlich werden der Umgang mit dem Tape sowie Muskel-, Ligament-, Faszien-, Korrektur-, Nerven- und Lymphanlagen in Wort und Bild beschrieben.

Im Teil 2 wird klar, dass es sich beim kinesiologicalen Taping um eine *ergänzende* Therapieform handelt als Unterstützung von verschiedenen ganzheitlichen Therapien wie zum Beispiel Physiotherapie oder andere. Deshalb wird in Teil 2 auch die Befundung bei Pferden besprochen.

Im Teil 3 werden zahlreiche klinische Fallbeispiele zur Anwendung kinesiologicaler Tapes vorgestellt. Dabei beschränkt Renate Ettl die Indikationenliste keineswegs auf Verletzungen des Bewegungsapparates und damit verbunden auf Tapeanlagen für Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke. Vielmehr stellt sie auch Tapeanlagen für neurologische Krankheitsbilder wie zum Beispiel Radialislähmung oder Trigemminusneuralgie vor. Sie setzt die Tapes ein zur Korrektur von Stellungsfehlern ebenso wie bei Gangfehlern oder Schonhaltungen. Bekannt ist die phänomenale Wirkung der Tapes bei Lymphödem. Und selbst bei organischen Krankheiten wie zum Beispiel bei Atemwegserkrankungen oder Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes können Tapes unterstützend für den Heilungsprozess wirken.

An dem Buch gefallen die vielen vorgestellten Indikationsgebiete und die tolle Bebilderung. Für diejenigen, welche sich mit kinesiologicalem Taping auseinandersetzen wollen, ist es ein wertvolles Nachschlagewerk.

Leutwil, 18.1.2017, Dr. med. vet. Karin Küng

Kinesiotaping beim Pferd

Schmerzen lindern – Bewegungen optimieren

Renate Ettl



 Sonntag